

Принцип

4

*Обучение пяти принципам молодежного
служения*

Принцип: ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Принцип: Взаимоотношения

Заметки для преподавателя

Раздел «Взаимоотношения» концентрирует внимание на значимости взаимоотношений в нашей жизни. Это касается не только взаимоотношений в семье, но и личных отношений с Богом и другими христианами. В этот раздел включены оценки, которые помогут выявить, в каких именно взаимоотношениях они нуждаются. В курс включены различные упражнения по обретению практических навыков, которые могут быть использованы по собственному усмотрению обучающего.

Дорогой молодежный лидер!

У молодежного служения и команд Молодежного Взаимодействия есть мечта для тех, кто занимается молодежным служением, чтобы в процессе совместной работы мы могли взрастить новое поколение Христо-центричных лидеров во всем мире.

Система обучения пяти принципам была разработана совместно с программой ШЕЙП а Церкви Божией с целью помочь в обучении молодежных лидеров во всем мире. Её разработчики заложили в ее основу пять принципов: видение, лидерство, знание культуры, включенность в отношения и духовность, которые применимы в различных культурах.

В январе 2008 года эти принципы преподавали в Африке в качестве пилотного проекта. В 2009 году материалы по обучению были отредактированы и пересмотрены. Последняя редакция появилась в 2010 году.

Мы мечтаем о том, чтобы эта система стала орудием в руках поместных, региональных и национальных лидеров. Без стеснения пользуйтесь любыми частями этого материала для обучения лидеров.

Этот материал можно использовать на семинарах, длящихся целый день или полдня, а также в качестве отдельного курса. Символ «целый день» означает, что каждый из уроков займет 78-84 минуты. Символ «полдня» означает, что каждый из уроков займет около 60 минут.

Посвященные цели взращивания нового поколения Христо-центричных лидеров,
Лидеры молодежного служения и команда Молодежного Взаимодействия.

Содержание

1. Богословие отношений

- А. Игра: Мы нуждаемся друг в друге
- Б. Обучение: Мы нуждаемся друг в друге
- В. Применение: Вопросы для семьи

2. Потребности во взаимоотношениях/Языки любви

Упражнение: Каждый человек должен заполнить опросник по выявлению десяти главных потребностей в общении с людьми (используются по разрешению служения «Внутренняя жизнь» – www.greatcommandment.net); лучше это сделать до урока или дома, чтобы не тратить дополнительных 30-35 минут, отведенных для этого урока.

- А. Эксперимент: Кто ты?
- Б. Обучение: Мы все в чем-то нуждаемся.
- В. Обучение: 10 правил нужд в общении и 5 языков любви.
- Г. Эксперимент: Малые группы (для тех, кто заполнил опросник по выявлению десяти самых главных потребностей в общении с людьми)
- Д. Упражнение: Поиск слов о потребностях в общении

3. Результаты

- А. Эксперимент: Взаимосвязанные вещи
- Б. Обучение: Подотчетность: почему это важно?
- В. Применение: Раздаточный материал по подотчетности
- Г. Применение: Раздача дополнительных материалов
- Д. Завершающая молитва.

Богословие отношений

Перед уроком: Попросить людей по возможности заполнить опросник по выявлению десяти самых главных потребностей в общении с людьми за день до урока, если это невозможно, раздать им этот опросник, чтобы заполнить после урока.

Сравнить

(5 минут)

Мы нуждаемся друг в друге, экспериментальное упражнение, которое показывает, что мы нуждаемся в тех, кто пойдет вместе с нами по пути следования за Христом. Мы не можем идти в одиночку.

Используйте одну из идей из раздела «Материалы Для Наставников» или придумайте свою.

Обучение: Мы нуждаемся друг в друге.

(5-7 минут)

Вступительное утверждение: Мы нуждаемся друг в друге. Так же как мы нуждались друг в друге в упражнении данном выше, мы нуждаемся друг в друге в нашем следовании за Христом. Мы были созданы, чтобы общаться с Богом и друг с другом. Некоторые люди думают, что все, что им необходимо, это «Я и Бог», но Бог по-иному говорит об этом в Священном Писании. В Бытии 2:18, Бог говорит, что нехорошо быть человеку [сделать паузу и убедиться, могут ли заполнить они пробел]_____ (одному). У первого человека, Адама, было все, он управлял всей землей и всеми животными. У него было все в достатке, и прямое общение с Богом, тем не менее Бог сказал, «Не хорошо быть человеку одному». Бог понимал, что чего-то не хватает. Он понимал, мы нуждаемся в общении друг с другом.

Бог призывает нас *служить Ему* («Когда они служили Господу и постились» Деяния 13:2); *своей семье* («хорошо управляющий домом своим, детей содержащий в послушании со всякою честностью» 1Тимофею 3:4); и затем *другим* («К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти, но любовью служите друг другу» Галатам 5:13). Мы призваны служить в следующем порядке: сначала Богу, потом семье и другим людям. Если мы нарушаем этот порядок, страдает наше служение и наша жизнь. На первом месте стоит служение Богу и наши взаимоотношения с Ним, затем служение семье. Все остальные люди идут после этих сфер отношений. Часто лидеры ставят Христианское служение выше их собственной семьи. Если ты женат или замужем, то ты должен любить свою супругу/ своего супруга так же, как Иисус любит Церковь (Ефессянам 5). Если у тебя есть дети, то в Ефессянах 6:4 говорится, воспитывать их в учении и наставлении Господнем. Твоя ближайшая семья важнее твоего служения другим людям. Твоя семья должна знать, что для тебя она стоит сразу после Бога. Это означает, что иногда тебе придется говорить «нет». Иногда тебе придется говорить «нет» служению, чтобы позаботиться о твоей семье. Не все возможности для служения приходят обязательно от

Господа. Они могут быть полезны, но не обязательно самые лучшие. Враг хочет, чтобы мы были настолько заняты, и забыли о наших отношениях с Богом и помощи своей семье.

Применение: Хочешь проверить, как ты на самом деле ведешь себя в этом отношении? Задай своему супругу и детям следующие вопросы: «Ты чувствуешь себя самым главным человеком в моей жизни после Бога?», «Ты чувствуешь, что я ценю тебя больше, чем свое служение?». Если получишь ответ «нет», то тебе нужно спросить: «Что мне нужно сделать, чтобы помочь тебе чувствовать себя более значимым для меня, чем все остальные люди?»

Переход

Сокращенный вариант: *переходите сразу к обучению: Мы все в чем-то нуждаемся.*

Полный урок: Чтобы служить своей семье и тем, с кем мы общаемся, нам необходимо их хорошо знать. Следующее упражнение, которое мы проведем, поможет нам лучше узнать друг друга.

Часть 2

Потребности во взаимоотношениях

Эксперимент: Кто ты?

(Полный урок 10-15 минут)

Необходимый материал: карточки или листы бумаги, ручки или карандаши для каждого.

Каждому раздайте карточки или небольшие листки бумаги. (Если вы обучаете более чем 15 человек, то разделите их на группы по 5-10 человек)

Попросите каждого человека написать что-то о себе, что могло бы удивить группу. (Делайте это в большой группе, или разделитесь на малые, как позволяет время). Например, ты знаешь кого-то из знаменитостей? Ты когда-нибудь совершал что-то необычное, о чем другие не знают? У тебя есть какое-нибудь интересное хобби или занятие, что могло бы удивить людей? Пережил ли ты что-нибудь в детстве, о чем никто не знает?

Пусть все держат карточки перевернутыми. Положите все карточки вместе и вытаскивайте по одной в случайном порядке. Читайте каждую карточку, а участники должны догадаться, кто это мог написать. Если человека не угадывают после 2-3 раз, он сам выдает себя и комментирует свой ответ, если это необходимо.

Обучение: Мы все в чем-то нуждаемся.

(10 минут)

Каждый из нас имеет скрытые таланты, секреты, желания, о которых мы не сможем узнать, пока не расскажем о них друг другу. Точно так же, мы чего-то ждем от взаимоотношений. Если мы знаем нужды друг друга, мы можем целенаправленно помочь друг другу найти ответ на эти нужды.

Библия заповедует нам служить друг другу следующим образом.

Римлянам 15:7 «Поэтому принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию».

Римлянам 12:10 «Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте»

1 Фессалоникийцам 5:11 «Поэтому ободряйте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете».

У каждого есть потребности. В послании к Филиппийцам 4:19 говорится: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом».

Очевидно, что апостол Павел был убежден, что у нас есть Бог, который восполняет нужды бесконечным состраданием и неограниченными возможностями, благодаря которым Он и восполняет все наши нужды.

Будучи людьми, мы имеем определенные потребности. (Попросите участников обучения назвать некоторые физические потребности, которые нужны нам для того, чтобы жить. Ответ должен быть: еда, вода, сон.) Каждый из нас четко осознает, что у нас есть постоянные потребности для физической поддержки. Бог восполняет эти потребности через воду и пищу. Более того мы нуждаемся в постоянном отдыхе, чтобы восстанавливать наши силы. Бог восполняет эту потребность в физическом восстановлении через процесс ночного сна.

Также все мы имеем определенные духовные потребности. Каждый человек имеет потребность в искуплении и прощении грехов. Мы все нуждаемся в безусловной любви Бога, потому что внутри каждого из нас заложено сильное желание иметь дружеские отношения с нашим Создателем.

Мы все были созданы с определенными потребностями во взаимоотношениях – от самых ранних лидеров до лидеров настоящего времени (здесь можно назвать некоторых из них, известных в вашей среде). Люди разных культур имеют одинаковые физические потребности, также у нас есть некоторые потребности, которые стоят выше других. Исследователи выявили 10 из них, которые кажутся самыми значимыми во всем мире.

Когда мы знаем, какие потребности стоят на первом месте у человека, нам легче заботиться друг о друге. (Подчеркните преимущество этого для семейных отношений, церковного руководителя и другого окружения). Это – еще одно средство, которое помогает нам узнать самих себя лучше, и иногда дает нам способность выражать наши знания и нужды.

Упражнение: Каждый человек должен заполнить опросник по выявлению десяти самых главных потребностей в общении с людьми. Либо они делают это за день до урока, если возможно, либо позволить им их заполнить дома после урока.

Обучение: Десять потребностей в общении с людьми
(10 минут)

Раздайте материал о десяти главных потребностях в отношениях с людьми (можно поделиться своими двумя самыми главными потребностями и способом их удовлетворения, если вы заполняли опросник по выявлению десяти самых главных потребностях в общении с людьми).

ДЕСЯТЬ ГЛАВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ОБЩЕНИИ С ЛЮДЬМИ

- 1. ПРИНЯТИЕ:** Принимайте друг друга охотно и безусловно, особенно когда чье-то поведение далеко от идеального («Поэтому принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию». – Римлянам 15:7)

На что это похоже: Свобода потерпеть провал. Когда тебе дают еще один шанс.

Что при этом говорят: *«Я знаю, что ты хочешь добиться лучшего результата. Я с нетерпением жду совместного служения.»*

- 2. ЛЮБОВЬ:** Выражайте заботу и близость, прикасаясь к человеку, когда это уместно, и говоря слова «Я люблю тебя» или «Я переживаю за тебя». («Приветствуйте друг друга целованием святым. Приветствуют вас все церкви Христовы». – Римлянам 16:16)

На что это похоже: приветствуйте друг друга с улыбкой, рукопожатием и приятными словами. Празднуйте особые события.

Что при этом говорят: *Ты на самом деле особенный! Я тебя люблю.*

- 3. БЛАГОДАРНОСТЬ:** Выражайте благодарность, похвалу, одобрение друг другу. («И да владычествует в сердцах наших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны» - Колоссянам 3:15; «Хвалю вас, братья, что вы все мое помните и держите предания так, как я передал вам» - 1 Коринфянам 11:2)

На что это похоже: Сертификаты, письма, награды за усилия и достижения. Публично и лично выражайте признание и благодарность.

Что при этом говорят: *Ты молодец! Спасибо за твою заботу! Я ценю твоё старание. Я знаю, ты работаешь над этим.*

- 4. ОДОБРЕНИЕ:** Укрепляйте и поддерживайте друг друга. Поддержка играет важную роль во взаимоотношениях. («Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» - Ефессянам 4:29).

На что это похоже: Вас поддерживают и вы поддерживаете других.

Что при этом говорят: *Я горжусь тобой! Ты подарок от Бога для нас! Я рад служить вместе с тобой!*

- 5. ВНИМАНИЕ:** Выражайте свою заинтересованность, где это уместно, обеспокоенность и заботу друг о друге, попытайтесь встать на место другого человека, понять его внутренний мир. («Но Бог соразмерил тело, внушив о менее совершенном большее попечение, дабы не было разделения в теле, а все члены одинаково заботились друг о друге» 1 Коринфянам 24-б - 25)

На что это похоже: Внимательно выслушивайте человека наедине. Прилагайте усилия, чтобы лучше разобраться в нем и его нуждах. Спрашивайте его мнение. Приглашайте вместе позавтракать или пообедать.

Что при этом говорят: *Расскажи мне, как твои дела. Я хочу узнать тебя поближе*

- 6. УТЕШЕНИЕ:** Отклик на боль или горе человека словами, чувствами, прикосновением, сострадайте вместе с другими в горе и боли. («Радуйтесь с радующимися и плачьте с

плачущими» - Римлянам 12:15; «Утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих» - 2 Коринфянам 1:3-4)

На что это похоже: Обними человека, который грустит. Сядь рядом и просто будь вместе с ним. Поплачь вместе с ним.

Что при этом говорят: *Я переживаю за тебя. Мне так жаль что тебе пришлось пройти через все это. Я знаю, ты расстроен. Я знаю, как тяжело, когда...*

7. ОБОДРЕНИЕ: Поощряйте людей не сворачивать с пути, упорно продвигаться к поставленной цели, побуждайте их к любви и хорошим делам. («Поэтому увещивайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете» 1 Фессалоникийцам 5:11)

На что это похоже: Позвоните по телефону и помолитесь за важный день в жизни. Оставьте записку с выражением веры в человека, что он сможет все преодолеть.

Что при этом говорят: *Я знаю, ты сможешь это сделать. Не сдавайся. Иди до конца. Я верю в тебя!*

8. УВАЖЕНИЕ: Высоко цените и уважайте друг друга. Относитесь друг к другу как к ценности, почитайте друг друга. («Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте» - Римлянам 12:10).

На что это похоже: Соответствие вашей власти и ответственности. Позволение выполнять работу так, как люди хотят. Слушайте, не перебивая. Сопоставляйте свои планы с делами людей. Разговаривайте подобающим голосом. Если вы неправы, признавайте это.

Что при этом говорят: *Я бы хотел узнать ваше мнение. Что вы предпочитаете? Я был не прав, простите меня.*

9. Безопасность: Достигайте гармонии в отношениях, ограждайте других от страха и угрозы вреда. («Будьте единомысленны между собою; не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе. Никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о добром перед всеми людьми. Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» - Римлянам 12:16-18)

Как это выглядит: Не угрожайте другим. Не причиняйте никакого вреда. Устанавливайте соответствующие границы и разумно соблюдайте их. Помогайте тем, кто нуждается. Не выходите из себя. Добивайтесь доверия. Выполняйте обещания. Обучайте.

Что при этом говорят: *Я здесь чтобы помочь тебе. Мы собираемся решить эту проблему. Я сдержу свое обещание тебе.*

10. ПОДДЕРЖКА: Будьте поблизости и охотно помогайте друг другу в проблемах и борьбе, оказывайте уместную поддержку. («Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» - Галатам 6:2)

Как это выглядит: Помогайте друг другу в больших проектах. Объясняйте, как поступить. Делайте трудную работу вместе.

Что при этом говорят: *Как я могу помочь тебе? Я буду рад помочь тебе. Только скажи. Как мне поддержать тебя?*

Упражнение: обсуждение в малых группах потребностей в отношениях
(10 минут)

Если участники не заполняли опросник по выявлению потребностей в отношениях, то пропустить этот пункт.

Разбейтесь на небольшие группы и попросите участников поделиться своими двумя главными потребностями в отношениях. Поощряйте каждого использовать то, что он узнал в служении друг другу. Например, если кто-то нуждается в благодарности, другие в группе должны найти слова ободрения для этого человека.

Упражнение: Поиск слов о потребностях в отношениях

- | | | |
|----------------|------------|---------------|
| -принятие | -внимание | -безопасность |
| -любовь | -утешение | -поддержка |
| -одобрение | -ободрение | |
| -благодарность | -уважение | |

б	с	п	а	е	и	о	д	о	б	р	е	н	и	е
п	л	ю	б	о	в	ь	а	р	о	и	е	о	и	ь
м	р	а	п	т	т	я	с	и	р	и	ч	м	п	б
в	м	р	г	ю	ь	с	я	а	н	п	у	п	о	е
л	п	ы	в	о	с	м	б	е	а	р	т	ш	д	з
д	р	ф	о	с	д	и	ж	р	д	а	е	л	д	о
м	и	е	б	м	в	а	о	в	е	я	ш	о	е	п
о	н	а	о	и	в	и	р	е	ж	ч	е	а	р	а
е	я	м	д	у	н	и	м	н	н	с	н	к	ж	с
р	т	и	р	т	и	а	а	г	о	м	и	е	к	н
о	и	и	е	э	м	ы	р	р	с	с	е	р	а	о
л	е	т	н	х	а	е	а	и	т	э	т	н	к	с
т	е	о	и	з	н	у	в	ш	ь	б	т	ь	ц	т
н	о	л	е	о	и	ц	ы	л	д	ж	м	п	в	ь
й	м	б	д	д	е	й	ы	ф	л	и	с	ч	я	й

б	с	п	а	е	и	о	д	о	б	р	е	н	и	е
п	л	ю	б	о	в	ь	а	р	о	и	е	о	и	ь
м	р	а	п	т	т	я	с	и	р	и	ч	м	п	б
в	м	р	г	ю	ь	с	я	а	о	п	у	п	о	е
л	п	ы	в	о	с	м	б	е	м	р	т	ш	д	з
д	р	ф	о	с	д	и	ж	р	з	а	е	л	д	о
м	и	е	б	м	в	а	о	в	о	я	ш	о	е	п
о	н	а	о	и	в	и	р	е	п	ч	е	а	р	а
е	я	м	д	у	н	и	м	н	а	с	н	к	ж	с
р	т	и	р	т	и	а	а	г	о	м	и	е	к	н
о	и	и	е	э	м	ы	р	р	н	с	е	р	а	о
л	е	т	н	х	а	е	а	и	с	э	т	н	к	с
т	е	о	и	з	н	у	в	ш	с	б	т	ь	ц	т
н	о	л	е	о	и	ц	ы	л	т	ж	м	п	в	ь
й	м	б	д	д	е	й	ы	ф	ь	и	с	ч	я	й

ЯЗЫКИ ЛЮБВИ

(5-7 минут)

Используется с разрешения Moody Press

Переход

Понимание потребностей в отношениях других людей очень важно, так же как понимание, как служить и восполнять потребности друг друга. Каждый человек уникален и не похож на других.

Другой способ увидеть эти различия, это использовать пять языков любви; они взяты из книги Гари Чепмана «*Пять языков любви*». Это способы, которыми люди выражают свою любовь и каким образом они чувствуют себя любимыми. Чепман разбил наши потребности на 5 категорий: слова ободрения, дела служения, физическое прикосновение, подарки и качественно проведенное время. Каждый из нас обладает одним или двумя из этих способов, которые больше других важны для нас. Поэтому нам надо понимать язык нашего сердца.

Представьте пять языков любви и укажите несколько примеров для каждого.

Обучение: Языки любви

(5-7 минут)

Раздаточный материал

Язык любви №1: Слова ободрения

Отрывки из Библии: Деяния 20:1-2; 1Фессалоникийцам 3:2,6; 5:11,14.

В чем это выражается:

1. Словесные комплименты;
2. Ободряющие слова;
3. Добрые слова, слова любви;
4. Любовные письма, ободряющие записки;
5. Простые, скромные слова(просьбы в позитивном духе);
6. Похвала при других.

Язык любви №2: Качественно проведенное время

Отрывки из Библии: Римлянам 1:8-12; Евреям 10:25

В чем это выражается:

1. Обсуждение разных вещей;
2. Внимательное выслушивание;
3. Вместе проведенное время за каким-то специальным делом или ежедневными заботами;
4. Контакт глаз;
5. Делать что-то приятное вместе.

Язык любви №3: Подарки

Отрывки из Библии: Матфея 2:11; Матфея 7:9-11

В чем это выражается:

1. Подарки;
2. Деньги;
3. Цветы;
4. Подарок в виде себя (физическое присутствие в значимый момент).

Язык любви №4: Дела служения

Отрывки из Библии: Галатам 5:13; Иоанна 13:1-17

В чем это выражается:

1. Работа по дому;
2. Выполнение поручения;
3. Помочь с каким-то заданием.

Язык любви №5: Физическое прикосновение

Отрывки из Библии: 1 Петра 5:14; Луки 7:38

В чем это выражается:

1. Объятия;
2. Поцелуи;
3. Поглаживания по спине или по голове;
4. Сексуальный контакт между мужем и женой.

Выступающий может поделиться своей личной историей, как он, зная о языках любви, использовал их, и как они повлияли на взаимоотношения.

Например, женщина, по имени Карина, узнала о языках любви после 7 лет женитьбы. Она выяснила, что язык любви ее мужа заключается в делах служения. Она тут же взялась стирать его белье. (До свадьбы они договорились каждый стирать для себя.) Она описывает его реакцию, как он был шокирован, очень доволен и благодарен. Теперь она выполняет эту работу уже несколько лет. Даже если это ей не очень приятно, она знает, что это практический способ показать ему свою любовь. В ответ, он тоже захотел узнать о ее языке любви, это оказалось качественно проведенное время и дела служения. Он установил постоянное время, которое он проводил с ней и нашел тех, кто мог бы посидеть с их маленькой девочкой, так, Карина может проводить свободное время с друзьями и другими членами семьи.

Упражнение:

Попросить участников вспомнить, когда в последний раз они чувствовали себя любимыми, и написать об этом. Затем выяснить, какой язык любви был использован.

Убедить участников, что языки любви можно применять для выражения любви к спутнику жизни, детям, коллегам по работе и т.д. соответственно для каждой ситуации и взаимоотношений. Очень важно знать, какой язык любви можно наиболее эффективно использовать для тех или иных людей, и какой язык подходит для тебя, чтобы выразить любовь в более значимой форме.

Говорить правду/ Подотчетность

(15 минут)

Переход

Есть несколько видов взаимоотношений, которые нужны нам для того, чтобы возрастать в наших отношениях с Богом и людьми. Римлянам 1:12 сказано: «Скорее, чтобы иметь среди вас взаимное ободрение верой друг друга, как вашей, так и моей».

Эксперимент: Взаимосвязанные вещи.

(5 минут)

Необходимый материал: Раздаточный материал.

Либо раздайте листочки (смотрите список взаимосвязанных вещей) и попросите людей заполнить пропуски в следующих парах или сделайте это устно. Если вы раздаете листочки, раздайте людям на время и определите, какая из этих пар сделает больше за отведенное время.

Муж и _____ (жена)
Масло и _____ (сыр)
Самсон и _____ (Далила)
Мать и _____ (отец)
Хлеб и _____ (рыба)
Кофе и _____ (молоко)
Ромео и _____ (Джульетта)
Мария и _____ (Иосиф или Марфа)
Замок и _____ (ключ)
Рубль и _____ (копейка)
Носки и _____ (обувь)
Гром и _____ (молния)

(Примечание: Некоторые из них известны, а некоторые нет. Что касается разных культур, попросите местного человека дать вам идеи, которые вы могли бы добавить в список.)

Поговорите о том, что общего имеют эти пары, и что их обычно объединяет. Библия говорит нам, о том, как важно иметь рядом человека, который идет бок о бок с тобой: « Двоим лучше, чем одному, потому что они получают доброе вознаграждение за свой труд. Ведь если один упадет, другой поднимет своего товарища. Но как быть тому, кто один? Когда он упадет, поднять его будет некому »

(Экклезиаств 4:9-10) Мы все нуждаемся друг в друге в нашей жизни.

Обучение: Говорить правду: почему это так важно?

(10 минут)

Давайте посмотрим на некоторые отрывки Писания, которые говорят о людях в нашей жизни, которые помогают нам быть теми, как этого хочет Бог, о личностях в нашей жизни, которые будут говорить правду и кому мы будем подотчетными.

Притчи 27:17

«Железо заостряется железом, так же один человек заостряет другого»

Экклесиаст 4:9-10

«Двоим лучше, чем одному, потому что они получают доброе вознаграждение за свой труд. Ведь если один упадет, другой поднимет своего товарища. Но как быть тому, кто упал? Когда он упадет, поднять его будет некому»

Псалом 140:5

«Пусть наказывает меня праведник: это милость; пусть обличает меня: это лучший елей, который не повредит голове моей; но мольбы мои - против злодейств их» Пусть наказывает меня праведник: это милость; пусть обличает меня: это лучший елей, который не повредит голове моей; но мольбы мои - против злодейств их»

Иметь человека, который говорит правду в твоей жизни – одно из важных составляющих твоего служения. Существует множество лидеров, которые грешили в своей жизни из-за того, что говорили неправду. Даже Иисусу приходилось быть ответственным и подотчетным Богу. Апостолы всегда говорили друг другу правду. Апостол Павел общался с лидерами ранней церкви, с миссионерскими командами и с другими апостолами. Сатана хочет погубить нас каждого поодиночке, но Бог желает помогать нам, и для этого нам необходимо быть и трудиться вместе.

Так что же означает иметь человека, который говорит правду в твоей жизни? Это означает, что ты должен иметь человека, перед которым ты будешь ответственен за свои действия, тот, кто будет ободрять тебя в твоих сильных и слабых сторонах, тот, кто знает тебя хорошо и поможет тебе укреплять отношения с Богом, с твоей семьей, с другими людьми и с самим собой. Необходимо иметь христианскую подотчетность, всегда говорить правду друг другу, что поможет тебе построить вокруг себя стену защиты, пока ты стремишься быть похожим на Иисуса и придерживаться Слово Божье.

Выступающий: расскажи личную историю о том, как это работает в твоей жизни.

Сходство: Что сильнее? Возьми нитку, которая может легко порваться, и дай кому-нибудь ее порвать. Она разорвется легко. Затем возьми веревку или шнурок и дай кому-нибудь его порвать. Он должен остаться целым.

Прочитай: Экклесиаст 4:12, «И если кто-то станет одолевать одного, то вдвоем они устоят против него. И веревка, скрученная втрое, не скоро порвется».

Когда мы говорим правду друг другу- это делает нас сильнее.

Вот один пример о том, как Анания и его жена Сапфира утаили правду, и упали замертво из-за своего греха (Деяния 5:1-11).

Говард Гендрикс изучал в течение двух лет 246 лидеров служений, которые пали нравственно. Ключ к разгадке заключался в том, что ни один из них в своей жизни не был в группе подотчетности и не имел людей, которые бы говорили им правду. (Стив Фаррар «Дойти до цели»).

В Библии много примеров людей, говорящих правду:

- Павел и Петр
- Руфь и Ноеминь
- Моисей и Иисус Навин
- Апостолы и ранняя церковь в книге Деяний

Рассмотри один библейский пример о подотчетности: Иисус сказал Петру: «Прежде чем пропоет петух, ты трижды отречешься от меня» (Матфея 26:31-35). Позже это случилось, и Петр сразу вспомнил слова Иисуса (Матфея 26:69-75). После воскресения Иисус попросил Петра подтвердить три раза, что он любит его (Иоанна 21:15-19). Иисус держал Петра в подотчетности за его действия, и затем нежно ободрял его. Как вы знаете, Петр стал одним из столпов ранней церкви.

Применение

Если всегда говорить правду и быть подотчетным очень важно в нашей жизни, тогда как я могу приобрести эти качества?

Раздайте раздаточный материал о имеющихся ресурсах. Вы можете немного рассказать о нем или просто позвольте посмотреть его, и переходите к следующим пунктам.

Качества для выбора человека или группы, кому вы будете подотчетны/ кто будет говорить вам правду:

- люди одного пола
- люди, посвященные Христу и желающие расти духовно
- люди, которые заслуживают доверия (способные хранить тайны, желающие говорить тебе правду в любви)

Как начать отношения подотчетности?

Подойди к человеку (людям) и поделись своей идеей, затем помолитесь за то, чтобы стать подотчетными партнерами. После молитвы, если вы решили начать ответственные взаимоотношения:

- Составьте план постоянных встреч (время и место, длительность и количество встреч)
- Установить границы (не сплетничать, быть сосредоточенным, соблюдать конфиденциальность)
- Будьте последовательными и способными дать оценку после определенного времени (три месяца, шесть месяцев, год)

Что могут включать в себя данные встречи?

- Делиться друг с другом благодарностями, победами, трудностями, искушениями и т.д.
- Взаимное ободрение и исправление в любви
- Делиться тем, что вы прочитали или узнали из Библии, совместная молитва.

Если у вас не складываются такие взаимоотношения, выпишите имена одного или нескольких человек, с которыми вы бы могли встретиться через неделю, чтобы начать такое общение. Если же у вас сформировались такие взаимоотношения, то проведите какое-то время в молитве за них.

Молитва

В завершении помолитесь, чтобы Бог помог нам всем стать ближе к Нему и помнить, что мы все нуждаемся друг друге.

Источники восполнения потребностей во взаимоотношениях

Все то, что мы сегодня почерпнули о потребностях во взаимоотношениях, было взято из Служения «Внутренняя жизнь». Вы можете найти более подробную информацию на сайте www.greatcommandment.net.

Больше информации по Языкам Любви вы можете найти в книге Гари Чапмана «5 Языков Любви»

Материалы для выступающих

Идеи для игр, показывающие нам, как мы нуждаемся друг в друге

1. Пазл (Мозайка)

Каждому из своей группы раздайте по одному пазлу. Затем попросите их сложить из этих пазлов картинку. Это покажет нам, что каждый из нас может внести в служение что-то уникальное, что мы не можем сделать самостоятельно все то, что Бог ждет от нас.

Падение на доверие

Выберите двоих человек одинаковых по росту. Затем попросите одного встать спиной к другому, так, чтобы второй смог его поймать, когда тот будет падать. Тот, кто будет падать, должен доверять тому, кто будет его ловить (при этом он должен стоять рядом, чтобы поймать своего партнера).

Доверительная прогулка

Разделите группу на две команды, одной команде завяжите глаза. Затем попросите одного из «видящих» людей провести по комнате человека с завязанными глазами. После этого попросите «невидящего» человека пройти по комнате одному без помощи. Как вы думаете: будет ли легко пройти по комнате человеку без помощи? Конечно, нет, т.к. мы нуждаемся в поддержке друг друга.

Спина к спине

Выберите двух человек и посадите их спиной к спине. Попросите их встать прямо без помощи рук. Добавляйте по одному человеку за раз, прося их встать без помощи рук. Наш рекорд – 10 человек.

Раздаточный материал для обучающихся

Часть 1. Богословие отношений

В Бытие 2:18 сказано: «Бог говорит, что нехорошо быть человеку _____». У Адама было все; он управлял всей землей и всеми животными. У него было все в достатке, и прямое общение с Богом, и, тем не менее Бог сказал: «Нехорошо быть человеку одному». Он понимал, что мы нуждаемся в общении друг с другом.

Бог просил нас служить _____. («Пока они совершали служение Богу и постились,» Деяния 13:2), своей _____ («Хорошо управлять своими домашними, иметь детей в подчинении со всей серьезностью,» 1 Тимофею 3:4), и затем _____ («Вы, братья, призваны к свободе; только не употребляйте эту свободу на потворство плоти, но любовью служите друг другу, как рабы,» Галатам 5:13).

Просьба

Спросите у своего супруга (супруги) и детей: «Вы чувствуете, что вы самые главные и важные люди в моей жизни после Бога?» «Чувствуете ли вы, что я вас ценю больше, чем мое служение?» Если последуют ответы «нет», то необходимо спросить: «Что бы вы мне посоветовали исправить в себе, чтобы вы чувствовали, что я ценю вас больше, чем кого либо?»

Часть 2. Потребности во взаимоотношениях

Мы все были сотворены _____.

Мои три главные потребности во взаимоотношениях _____, _____, _____.

Часть 3. Говорить правду и подотчетность

Обучение: Правда в твоей жизни – насколько это важно для тебя?

Экклесиаст 4:9-10

«Двоим лучше, чем одному, потому что они получают доброе вознаграждение за свой труд. Ведь если один упадет, другой поднимет своего товарища. Но как быть тому, кто упал? Когда он упадет, поднять его будет некому».

Псалом 140:5

«Пусть наказывает меня праведник: это милость; пусть обличает меня: это лучший елей, который не повредит голове моей; но мольбы мои - против злодейств их».

Притчи 27:17

«Железо заостряется железом, так же один человек заостряет другого».

Иметь человека, который говорит правду в твоей жизни – одно из важных составляющих твоего служения. Существует множество лидеров, которые грешили в своей жизни из-за того, что говорили неправду. Даже Иисусу приходилось быть ответственным и подотчетным Богу. Апостолы всегда говорили друг другу правду. Апостол Павел общался с лидерами ранней церкви, с миссионерскими командами и с другими апостолами. Сатана хочет погубить нас каждого поодиночке, но Бог хочет нам помогать, и для этого нам необходимо быть вместе и трудиться.

В Библии много примеров людей, говорящих правду:

-Павел и _____

-Руфь и Ноеминь

-Моисей и _____

-Апостолы и ранняя церковь в книге Деяний.

Просьба

Если у вас не складываются такие взаимоотношения, выпишите одного или нескольких человек, с которыми вы бы могли встретиться через неделю, чтобы начать общение:

_____.

Если у вас сформировались такие отношения, проведите свое свободное время в молитве за своего брата (сестру).

ДЕСЯТЬ ГЛАВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ОБЩЕНИИ С ЛЮДЬМИ

1.ПРИНЯТИЕ: Принимайте друг друга охотно и безусловно, особенно когда чье-то поведение далеко от идеального («Поэтому принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию». – Римлянам 15:7)

На что это похоже: Свобода потерпеть провал. Когда тебе дают еще один шанс.

Что при этом говорят: *«Я знаю, что ты хочешь добиться лучшего результата. Я с нетерпением жду совместного служения».*

2.ЛЮБОВЬ: Выражайте заботу и близость, прикасаясь к человеку, когда это уместно, и говоря слова «Я люблю тебя» или «Я переживаю за тебя». («Приветствуйте друг друга целованием святым. Приветствуют вас все церкви Христовы». – Римлянам 16:16)

На что это похоже: приветствуйте друг друга с улыбкой, рукопожатием и приятными словами. Празднуйте особые события.

Что при этом говорят: *Ты на самом деле особенный! Я тебя люблю.*

3.БЛАГОДАРНОСТЬ: Выражайте благодарность, похвалу, одобрение друг другу. («И да владычествует в сердцах наших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны» - Колоссянам 3:15; «Хвалю вас, братья, что вы все мое помните и держите предания так, как я передал вам» - 1 Коринфянам 11:2)

На что это похоже: Сертификаты, письма, награды за усилия и достижения. Публично и лично выражайте признание и благодарность.

Что при этом говорят: *Ты молодец! Спасибо за твою заботу! Я ценю твоё старание. Я знаю, ты работаешь над этим.*

4.ОДОБРЕНИЕ: Укрепляйте и поддерживайте друг друга. Поддержка играет важную роль во взаимоотношениях. («Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» - Ефессянам 4:29).

На что это похоже: Вас поддерживают и вы поддерживаете других.

Что при этом говорят: *Я горжусь тобой! Ты подарок от Бога для нас! Я рад служить вместе с тобой!*

5.ВНИМАНИЕ: Выражайте свою заинтересованность, где это уместно, обеспокоенность и заботу друг к другу, пытайтесь встать на место другого человека, понять его внутренний мир. («Но Бог соразмерил тело, внушив о менее совершенном большее попечение, дабы не было разделения в теле, а все члены одинаково заботились друг о друге» 1 Коринфянам 24-б - 25)

На что это похоже: Внимательно выслушивайте человека наедине. Прилагайте усилия, чтобы лучше разобраться в нем и его нуждах. Спрашивайте его мнение. Приглашайте вместе позавтракать или пообедать.

Что при этом говорят: *Расскажи мне, как твои дела. Я хочу узнать тебя поближе*

6.УТЕШЕНИЕ: Отклик на боль или горе человека словами, чувствами, прикосновением, сострадайте вместе с другими в горе и боли. («Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими» - Римлянам 12:15; «Утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы

могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих» - 2 Коринфянам 1:3-4)

На что это похоже: Обними человека, который грустит. Сядь рядом и просто будь вместе с ним. Поплачь вместе с ним.

Что при этом говорят: *Я переживаю за тебя. Мне так жаль что тебе пришлось пройти через все это. Я знаю, ты расстроен. Я знаю, как тяжело, когда...*

7.ОБОДРЕНИЕ: Поощряйте людей не сворачивать с пути, упорно продвигаться к поставленной цели, побуждайте их к любви и хорошим делам. («Поэтому увещевайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете» 1 Фессалоникийцам 5:11)

На что это похоже: Позвоните по телефону и помолитесь за важный день в жизни. Оставьте записку с выражением веры в человека, что он сможет все преодолеть.

Что при этом говорят: *Я знаю, ты сможешь это сделать. Не сдавайся. Иди до конца. Я верю в тебя!*

8.УВАЖЕНИЕ: Высоко цените и уважайте друг друга. Относитесь друг к другу как к ценности, почитайте друг друга. («Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте» - Римлянам 12:10).

На что это похоже: Соответствие вашей власти и ответственности. Позволение выполнять работу так, как люди хотят. Слушайте, не перебивая. Сопоставляйте свои планы с делами людей. Разговаривайте подобающим голосом. Если вы неправы, признавайте это.

Что при этом говорят: *Я бы хотел узнать ваше мнение. Что вы предпочитаете? Я был не прав, простите меня.*

9.Безопасность: Достигайте гармонии в отношениях, ограждайте других от страха и угрозы вреда. («Будьте единомысленны между собою; не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе. Никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о добром перед всеми людьми. Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» - Римлянам 12:16-18)

Как это выглядит: Не угрожайте другим. Не причиняйте никакого вреда. Устанавливайте соответствующие границы и разумно соблюдайте их. Помогайте тем, кто нуждается. Не выходите из себя. Добивайтесь доверия. Выполняйте обещания. Обучайте.

Что при этом говорят: *Я здесь чтобы помочь тебе. Мы собираемся решить эту проблему. Я сдержу свое обещание тебе.*

10.ПОДДЕРЖКА: Будьте поблизости и охотно помогайте друг другу в проблемах и борьбе, оказывайте уместную поддержку. («Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» - Галатам 6:2)

Как это выглядит: Помогайте друг другу в больших проектах. Объясняйте, как поступить. Делайте трудную работу вместе.

Что при этом говорят: *Как я могу помочь тебе? Я буду рад помочь тебе. Только скажи. Как мне поддержать тебя?*

Поиск слов о потребностях в отношениях

б	с	п	а	е	и	о	д	о	б	Р	е	н	и	е
п	л	ю	б	о	в	ь	а	р	о	И	е	о	и	ь
м	р	а	п	т	т	я	с	и	р	И	ч	м	п	б
в	м	р	г	ю	ь	с	я	а	н	П	у	п	о	е
л	п	ы	в	о	с	м	б	е	а	Р	т	ш	д	з
д	р	ф	о	с	д	и	ж	р	д	А	е	л	д	о
м	и	е	б	м	в	а	о	в	е	Я	ш	о	е	п
о	н	а	о	и	в	и	р	е	ж	Ч	е	а	р	а
е	я	м	д	у	н	и	м	н	н	С	н	к	ж	с
р	т	и	р	т	и	а	а	г	о	М	и	е	к	н
о	и	и	е	э	м	ы	р	р	с	С	е	р	а	о
л	е	т	н	х	а	е	а	и	т	Э	т	н	к	с
т	е	о	и	з	н	у	в	ш	ь	Б	т	ь	ц	т
н	о	л	е	о	и	ц	ы	л	д	Ж	м	п	в	ь
й	м	б	д	д	е	й	ы	ф	л	И	с	ч	я	й

- принятие
- любовь
- одобрение
- благодарность
- внимание
- утешение
- ободрение
- уважение
- безопасность
- поддержка

Раздаточный материал о языках любви

Язык любви №1: Слова ободрения

Отрывки из Библии: Деяния 20:1-2; 1 Фессалоникийцам 3:2,6; 5:11,14.

В чем это выражается:

- Словесные комплименты;
- Ободряющие слова;
- Добрые слова, слова любви;
- Любовные письма, ободряющие записки;
- Простые, скромные слова (просьбы в позитивном духе);
- Похвала при других.

Язык любви №2: Качественно проведенное время

Отрывки из Библии: Римлянам 1:8-12; Евреям 10:25

В чем это выражается:

- Обсуждение разных вещей;
- Внимательное выслушивание;
- Вместе проведенное время за каким-то специальным делом или ежедневными заботами;
- Контакт глаз;
- Делать что-то приятное вместе.

Язык любви №3: Подарки

Отрывки из Библии: Матфея 2:11; Матфея 7:9-11

В чем это выражается:

- Подарки;
- Деньги;
- Цветы;
- Подарок в виде себя (физическое присутствие в значимый момент).

Язык любви №4: Дела служения

Отрывки из Библии: Галатам 5:13; Иоанна 13:1-17

В чем это выражается:

- Работа по дому;
- Выполнение поручения;
- Помочь с каким-то заданием.

Язык любви №5: Физическое прикосновение

Отрывки из Библии: 1 Петра 5:14; Луки 7:38

В чем это выражается:

- Объятия;
- Поцелуи;
- Поглаживания по спине или по голове;
- Сексуальный контакт между мужем и женой.

Взаимосвязанные вещи

Муж и _____

Масло и _____

Самсон и _____

Мать и _____

Хлеб и _____

Кофе и _____

Ромео и _____

Мария и _____

Замок и _____

Рубль и _____

Носки и _____

Гром и _____

Отрывки из Священного Писания

Экклесиаст 4:9-10

«Двоим лучше, чем одному, потому что они получают доброе вознаграждение за свой труд. Ведь если один упадет, другой поднимет своего товарища. Но как быть тому, кто упал? Когда он упадет, поднять его будет некому.»

Псалом 140:5

«Пусть наказывает меня праведник: это милость; пусть обличает меня: это лучший елей, который не повредит голове моей; но мольбы мои - против злодейств их»

Притчи 27:17

«Железо заостряется железом, а так же один человек заостряет другого.»

Притчи 12:15

« Путь глупого правилен в его глазах, но кто слушается совета, тот мудр.»

Матфея 7:1-2

« Перестаньте судить, чтобы не быть судимыми, ведь каким судом вы судите, таким будут судить и вас, и какой мерой вы мерите, такой отмерят и вам.»

1 Иоанна 4:21

« И вот заповедь, которую мы имеем от него: любящий Бога должен любить и своего брата.»

Римлянам 14:12

« А потому каждый из нас за себя даст отчет Богу.»

Галатам 6:1-2

«Братья, даже если человек сделает какой-нибудь неверный шаг, прежде чем осознает это, вы, духовные, постарайтесь исправить такого человека в духе кротости, каждый следя за собой, чтобы также не быть искушенным. Носите бремена друг друга и так исполняйте закон Христа.»

Евреям 10:24

« И будем внимательны друг к другу, чтобы побуждать к любви и добрым делам.»

1 Фессалоникийцам 5:11

« Поэтому утешайте друг друга и укрепляйте друг друга, как вы и делаете.»

Опросник по выявлению десяти потребностей в общении

Хотя мы все нуждаемся в общении, у каждого человека свои потребности в том или ином общении. Возможно, вы больше всего нуждаетесь в любви, когда ваш партнер нуждается в защите. Один ребенок может чувствовать острую нужду в утешении, а другой, возможно, нуждается в ободрении. Для твоего соседа самым важным может быть понимание своей значимости, в то время как твой партнер по теннису может больше нуждаться в одобрении.

Самая главная составляющая в том, чтобы учиться любить других людей – это выделить время, чтобы узнать их, и понять, в чем они нуждаются прежде всего. Эти вопросы помогут вам определить, в чем вы нуждаетесь больше всего. Ответьте на вопросы, затем проанализируйте свои ответы и узнайте, в чем вы нуждаетесь. Сравните свои ответы с ответами членов вашей семьи, друзьями и членами команд служения, затем обсудите их.

Инструкция: Поставьте в пробеле более подходящую для вас цифру.

Полностью не согласен Не согласен Не уверен Согласен Полностью согласен

-2

-1

0

+1

+2

- _____ 1. Для меня важно, что люди принимают меня таким, какой я есть на самом деле, даже, если я немного отличаюсь от них.
- _____ 2. Мне важно, чтобы мои финансы находились в порядке.
- _____ 3. Иногда меня утомляет делать все как положено.
- _____ 4. Для меня важно, чтобы люди спрашивали мое мнение.
- _____ 5. Для меня важно, когда меня обнимают.
- _____ 6. Мне нравится, когда кто-то входит в мой «внутренний мир».
- _____ 7. Мне важно знать, как меня ценят те, кто для меня авторитет.
- _____ 8. Я ценю, когда кто-либо замечает, что у меня проблемы, и предлагают свою помощь.
- _____ 9. Когда я перегружен делами, я хочу, чтобы кто-то был рядом со мной и поделился моими трудностями.
- _____ 10. Я благодарен, когда кто-то понимает мои чувства и проявляет заботу обо мне.
- _____ 11. Мне нравится ощущать себя ценным и важным человеком для других.
- _____ 12. Мне важно выражать свои мысли и чувства, когда кто-то рядом со мной.
- _____ 13. Слова « Я тебя люблю» очень важны для меня.
- _____ 14. Я не хочу, чтобы меня видели как часть большой группы - моя индивидуальность важна для меня.
- _____ 15. Я ценю, когда мой друг слушает и ободряет меня.

_____ 16. Для меня важно, что люди принимают меня не только по моим делам, но и просто таким, какой я есть на самом деле.

_____ 17. Я чувствую себя лучше, когда мой внутренний мир упорядоченный и предсказуемый.

_____ 18. Когда я усердно работаю, я рад, когда люди выражают признательность.

_____ 19. Когда я терплю неудачу, для меня важно, что другие люди заверяют меня в своей любви.

_____ 20. Меня ободряет, когда другие замечают мои усилия и достижения.

_____ 21. Иногда я бываю перегружен, когда мне приходится многое делать.

_____ 22. Я хочу, чтобы ко мне относились с добротой и равенством, не обращая внимание на мой пол, внешность, положение.

_____ 23. Я люблю, когда меня приветствуют рукопожатием и другими уместными дружескими прикосновениями.

_____ 24. Мне нравится, когда кто-то хочет провести со мной время.

_____ 25. Мне нравится, когда кто-то из старших говорит мне: «Молодчина!».

_____ 26. Для меня важно, когда кто-то проявляет ко мне заботу после тяжелого дня.

_____ 27. Когда появляются трудности, я ценю, что у меня есть люди, которые могут меня поддержать.

_____ 28. Записки и телефонные звонки, выражающие сострадание значимых утрат крайне важны для меня.

_____ 29. Мне нравится, когда ближние выражают удовлетворенность тем, что я делаю.

_____ 30. Я ценю, когда кто-то проводит со мной время, делая то, что мне нравится, даже если это не их самое любимое занятие.

_____ 31. Я – человек, который любит заботливое прикосновение.

_____ 32. Когда какое либо решение затрагивает меня, мне важно быть вовлеченным в процесс принятия решения.

_____ 33. Я ценю, когда кто-нибудь проявляет интерес к тому, над чем я работаю.

_____ 34. Я ценю кубки, сертификаты, как постоянное напоминание о том, что я сделал.

- _____ 35. Иногда я волнуюсь о будущем.
- _____ 36. Когда меня представляют в новом окружении, я обычно ищу группу людей, с которыми я могу контактировать.
- _____ 37. Мысль поменять что-то вызывает у меня тревогу.
- _____ 38. Меня тревожит, когда люди предвзято относятся к другим только из-за их внешнего вида или поведения.
- _____ 39. Я хочу, чтобы мои друзья и те, кого я люблю, были здесь, не смотря ни на что.
- _____ 40. Мне нравится получать записки и другие особые выражения признательности.
- _____ 41. Мне важно знать, что кто-то молится за меня.
- _____ 42. Меня беспокоят люди, которые контролируют меня.
- _____ 43. Мне нравится, когда я получаю незаслуженные и спонтанные выражения любви.
- _____ 44. Я благодарен, когда кто-то заботливо слушает меня.
- _____ 45. Я благодарен, когда люди хвалят меня за мои благочестивые качества характера.
- _____ 46. Обычно я не хочу оставаться один, преодолевая боль и проблемы.
- _____ 47. Мне не нравится делать что либо одному, я предпочитаю работать с партнером.
- _____ 48. Для меня важно чувствовать себя частью группы.
- _____ 49. Я ценю то, что люди стараются понять меня и показывают мне свою любовь.
- _____ 50. Я предпочитаю работу в команде, чем одному.

Посчитайте свои результаты и переходите на следующую страницу

Опросник по выявлению десяти потребностей в общении

1. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Принятии

1 _____
19 _____
36 _____
38 _____
48 _____

Итого _____

2. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Любви

5 _____
13 _____
23 _____
31 _____
43 _____

Итого _____

3. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Благодарности

18 _____
20 _____
25 _____
34 _____
40 _____

Итого _____

4. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Одобрении

7 _____
11 _____
16 _____
29 _____
45 _____

Итого _____

5. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности во
Внимании

6 _____
12 _____
24 _____
30 _____
44 _____

Итого _____

6. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Утешении

10_____

26_____

28_____

46_____

49_____

Итого_____

7. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Ободрении

3_____

15_____

21_____

33_____

41_____

Итого_____

8. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Уважении

4_____

14_____

22_____

32_____

42_____

Итого_____

9. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Безопасности

2_____

17_____

35_____

37_____

39_____

Итого_____

10. Перепишите свои результаты к соответствующим номерам, относящимся к потребности в
Поддержке

8_____

9_____

27_____

47_____

50_____

Итого_____

Для размышления или обсуждения

1. Какие 3 потребности у вас набрали больше баллов? Сколько получилось баллов?

2. Какие 3 потребности у вас набрали меньше баллов? Сколько получилось баллов?

3. Если вы заполняли этот опросник с кем-то (с супругом, семьей, членом команды служения, другом), какие были самые высокие и низкие итоги?

Три итога с высокими баллами:

Три итога с низкими баллами:

4. Как можно объяснить соотношение ваших результатов опроса с их результатами?
