

Principio:

5



MANUAL DE ENTRENAMIENTO GLOBAL DE LOS CINCO
PRINCIPIOS

Principio: Espiritualidad

Principio: Espiritualidad

Principio: Espiritualidad

Nota al Instructor

La sección de espiritualidad se enfoca en el desarrollo espiritual de los líderes. Esta sección trata acerca de la identidad espiritual, cómo desarrollarse a sí mismo como líder, y las disciplinas espirituales. Note que la currícula está organizada de manera que el usted pueda enseñar en un periodo de tiempo más corto (HD=50-59 minutos) o más largo (FD=75-84 minutos).

Querido Líder de Jóvenes,

Uno de los sueños del Ministerio de Jóvenes y de los Equipos de Red Juvenil para todos nosotros en el ministerio juvenil es que trabajemos juntos para ayudar a levantar una nueva generación de líderes Cristocéntricos alrededor del mundo.

El Sistema de Entrenamiento de los 5 Principios, desarrollado conjuntamente con la iniciativa SHAPE de la Iglesia de Dios, tiene la intención de ayudarle a entrenar líderes juveniles alrededor del mundo. Fue desarrollado con la creencia de que los cinco principios de visión, liderazgo, conocimientos / cultura, relacionales / conectividad, y espiritualidad aplican para todas las líneas culturales.

En Enero del 2008, los principios fueron puestos a prueba piloto con líderes en África; en el 2009 los materiales fueron revisados y actualizados, con los materiales revisados publicados en Enero del 2010.

El sueño es que este sistema será una herramienta que los líderes locales, estatales / provinciales, regionales y nacionales en todos lados puedan usar. Siéntase libre de usar todas o porciones de estas lecciones para enseñar y entrenar a sus líderes.

Este material puede ser usado en entrenamientos de un día completo, de medio día, o por sí mismo. Si ve el símbolo indicando día completo, cada una de las lecciones le tomará de 75 a 84 minutos. Si ve el símbolo indicando medio día, cada una de las lecciones le tomará de 50 a 59 minutos.

Comprometidos a levantar una nueva generación de líderes Cristocéntricos,

El Equipo de Ministerio Juvenil y Redes Juveniles

Esquema General (Tabla de Contenidos)

I. Investigue su Identidad Espiritual

- A. Actividad de Apertura
- B. Visión Distorsionada de Sí Mismo vs. Visión Bíblica de Sí Mismo
- C. Visión Distorsionada de Cristo vs. Visión Bíblica de Cristo

II. Desarrollándose Usted Mismo como Líder Espiritual en el Mundo

- A. Promesas y Responsabilidades
- B. Viviendo para un Público de Uno
- C. Nuestra Relación Íntima con Dios
- D. Identidad en Cristo
- E. Santidad Interior vs. Santidad Exterior
- F. Liderazgo Espiritual vs. Liderazgo Natural
- G. Adoración
- H. Obediencia

III. Redescubriendo las Disciplinas Espirituales.

- A. No es una Lista de Comprobación
- B. Tres Áreas de Disciplinas Espirituales
 - 1. Inhalar
 - 2. Exhalar
 - 3. Servir
- C. Aplicación: Juntando todo

Clave (Sígalo de acuerdo al tiempo que haya asignado.)



HD: Medio Día (Half Day, si tiene de 50 a 59 minutos)



FD: Día Completo (Full Day, si tiene de 75 a 84 minutos)

Investigue su Identidad Espiritual

Pase los folletos para estudiantes para la sección uno antes de comenzar con esta sección.



3 min



3 min

A. Actividad de Apertura

(HD/FD 3 minutos)

Se cuenta la historia de una niña de dos años que dijo su primera oración. Se sentó en el piso con su muñeca, dobló las manos de la muñeca en su regazo y oró, “Dios, gracias por mí... y por mi salud”. La mujer que cuenta esta historia dijo “Reímos cuando pensamos acerca de esto, y nos encantó que la primera cosa por la que agradeció a Dios fue por sí misma, sin embargo, luego nos dimos cuenta de lo profunda que fue su oración. Como adulto, soy muy crítica de mí misma. Soy mi propia crítica porque conozco mis pensamientos, veo todos mis defectos y ¡estoy ahí cada vez que me equivoco! Generalmente cuando oro a Dios por mí, le pido ayuda, claridad, discernimiento, sabiduría, guía, disciplina, bendiciones, o un arreglo. Ni siquiera me acuerdo de la última vez que le agradecí a Dios por hacerme a mí mismo, yo.”

Un problema grave que la iglesia enfrenta hoy es la crisis de identidad. Demasiados creyentes, adultos y adolescentes, yerran al no verse a sí mismos a través de los ojos de Cristo. En lugar de ello, se ven a sí mismos a través de los ojos del mundo.

Dos Razones para la Crisis de Identidad

1. Visión Distorsionada de Sí Mismo
2. Visión Distorsionada de Cristo

B. Visión Distorsionada de Sí Mismo vs. Visión Bíblica de Sí Mismo

Visión Distorsionada de Sí Mismo

(HD 3 minutos; FD 5 minutos)



3 min



3 min

Existe una presión constante por medirse de acuerdo a los estándares del mundo Tanto los adultos como los adolescentes sienten presión de sus compañeros, familia y los medios, por conformarse a los estándares del mundo.

En 1 Samuel 16:1-13 encontramos la historia en la que Samuel unge a David. El Señor había rechazado a Saúl como rey de Israel, y había enviado a Samuel con Isaí en Belén para ungir a uno de sus hijos como el nuevo rey. Cuando Samuel vio al hijo mayor de Isaí, Eliab, él sabía que debía ser el correcto. Sin embargo, Dios tenía otros planes.

1 Samuel 16:7 (NIV): “Pero el Señor le dijo a Samuel: —No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.”

Siete de los hijos de Isaí pasaron ante Samuel antes de que David llegara y fuera ungido.

La verdad de la Palabra de Dios es relevante para todos los tiempos. Dios no ve a las formas físicas como el mundo hace. El mundo acentúa la apariencia física, las posesiones y la posición. Dios mira al corazón.



Grupo de Discusión

(FD 5 minutos)

5 min

En grupos, pídale a los estudiantes que hagan una lluvia de ideas acerca de las cosas que influyen a los Cristianos para verse a sí mismos a través de los ojos del mundo en lugar de a través de los ojos de Dios,



Visión Bíblica de Sí Mismo

(HD 3 minutos; FD 5 minutos)

3 min

3 min

La Escritura es muy clara: ¡fuimos creados a la imagen de Dios! Fuimos hechos maravillosamente para disfrutar de una relación especial con Él. Después de que el pecado entró al mundo, Dios armó un plan que restauraría la relación para la que fuimos creados.

Génesis 1:26-27 (NVI): “y dijo: «Hagamos al *ser humano a nuestra imagen y semejanza. Que tenga dominio sobre los peces del mar, y sobre las aves del cielo; sobre los animales domésticos, sobre los animales salvajes, y sobre todos los reptiles que se arrastran por el suelo.» Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.”

Salmo 139:13-16 (NVI): “Tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre. ¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son

maravillosas, y esto lo sé muy bien! Mis huesos no te fueron desconocidos cuando en lo más recóndito era yo formado, cuando en lo más profundo de la tierra era yo entretejido. Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación: todo estaba ya escrito en tu libro; todos mis días se estaban diseñando, aunque no existía uno solo de ellos.”

1 Juan 3:1a (NVI) “ ¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios!; Y lo somos!”

1 Juan 4:10 (NVI) “En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo para que fuera ofrecido como sacrificio por el perdón de nuestros pecados.”

Juan 3:16 (NVI) “Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo *unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.”

C. Visión Distorsionada de Cristo vs. Visión Bíblica de Cristo



5 min



5 min

Visión Distorsionada de Jesús

(HD 5 minutos; FD 7 minutos)

Nota al Instructor: Después de cada visión distorsionada, encontrará una escritura que rebatirá esa visión.

Si los creyentes no tienen una visión bíblica de Jesucristo, no serán capaces de conocer su propia verdadera identidad. Revisemos algunas visiones distorsionadas de Jesús

1. El Jesús Distante: Esta visión ve a Jesús como distante y lejano. Lo ve como demasiado ocupado como para que le importen nuestras necesidades. ¿Cómo le podría importar yo? Realmente no quiere estar involucrado en mi vida.

Mateo 23:37 (NVI): “¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas y apedreas a los que se te envían! ¡Cuántas veces quise reunir a tus hijos, como reúne la gallina a sus pollitos debajo de sus alas, pero no quisiste!”

Aquí Jesús está mostrando su preocupación por aquellos que no le recibían. Jesús desea protegernos si estamos deseosos de venir a Él. ¿Quién conoce nuestras necesidades mejor que nuestro Creador? Jesús tiene la voluntad.

2. El Jesús Inspector: Esta visión ve a Jesús como inspeccionándonos a través de un microscopio y señalándonos con su dedo. Este Jesús siempre espera que hagamos cosas para complacerle.

Juan 10:10 (NVI) “El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.”

Jesús vino para que pudiésemos tener una vida abundante y llena aquí en la tierra. Él no nos observa listo para aplastarnos si fallamos. Él quiere guiarnos a través de nuestras vidas, diariamente.

Además, la historia de la mujer en el pozo de Juan 4 ilustra a un Jesús no inspector; Jesús conocía su estilo de vida, pero nunca la condenó.

3. El Jesús Decepcionado: Esta visión ve a un Jesús siempre decepcionado de nosotros. Siempre lo podríamos hacer mejor. No somos lo suficientemente buenos, sin importar lo duro que lo intentemos.

Marcos 12:41–44 (NVI) “Jesús se sentó frente al lugar donde se depositaban las ofrendas, y estuvo observando cómo la gente echaba sus monedas en las alcancías del templo. Muchos ricos echaban grandes cantidades. Pero una viuda pobre llegó y echó dos moneditas de muy poco valor. Jesús llamó a sus discípulos y les dijo: «Les aseguro que esta viuda pobre ha echado en el tesoro más que todos los demás. Éstos dieron de lo que les sobraba; pero ella, de su pobreza, echó todo lo que tenía, todo su sustento.»”

Este es un bello ejemplo de cómo el Jesús que dio su vida mostraba compasión de aquellos que Él ama. Esta mujer dio todo lo que tenía, y eso fue suficiente. Él no se mostró decepcionado por la pequeña cantidad. Él alabó su voluntad de dar. Cristo no anda por ahí buscando nuestras deficiencias.



3 min



5 min

Una Visión Bíblica de Cristo

(HD 3 minutos; FD 5 minutos)

Lea la historia del hijo pródigo en Lucas 15:11-32. En esta historia, podemos ver a la persona de Cristo en el padre.

Primero, el padre permite al hijo tomar la decisión de irse.

Segundo, el padre ansiaba el regreso del hijo y corrió a recibirle.

Tercero, el padre celebró el regreso de su hijo.

Cuarto, la relación padre – hijo fue restaurada.

El saber que somos hechos a la imagen de Dios provee una base sólida para la autoestima. El valor humano no está basado en posesiones, logros, atractivo físico o elogio público.



Desarrollándose a sí Mismo como Líder Espiritual en el Mundo

A. Promesas y Responsabilidades

(HD/FD 5 minutos)

Apertura: Lea Josué 1:5-9. La Palabra de Dios hacia Josué incluye algunas increíbles promesas. Este tipo de promesas crean confianza, y nos permiten soñar sueños y capturar las visiones del tamaño de Dios. También hay responsabilidades implícitas que Josué debía llevar a cabo para recibir esas promesas como una realidad en su vida. Si queremos seguir siendo los líderes espirituales que Dios nos ha llamado a ser, debemos incorporar estas disciplinas en nuestras vidas y recordar estas promesas. Pida a los estudiantes que busquen Josué 1:5-9 y que lean por sí mismos la escritura y que pongan en círculos las promesas y subrayen las responsabilidades. Pregúnteles que pusieron en círculos y que subrayaron. Hable acerca de la importancia de estas promesas y responsabilidades.

“Durante todos los días de tu vida, nadie será capaz de enfrentarse a ti. Así como estuve con Moisés, también estaré contigo; no te dejaré ni te abandonaré. Sé fuerte y valiente, porque tú harás que este pueblo herede la tierra que les prometí a sus antepasados. Sólo te pido que tengas mucho valor y firmeza para obedecer toda la ley que mi siervo Moisés te mandó. No te apartes de ella para nada; sólo así tendrás éxito dondequiera que vayas. Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito. Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente!; No tengas miedo ni te desanimas! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas.” (Josué 1:5-9 NVI)



ENSEÑANZA.....

B. Viviendo para un Público de Uno

(HD/FD 5 minutos)

Apertura: Dondequiera que estemos involucrados en un ministerio hacia otros, es fácil enfocarnos en el ánimo y la afirmación de otros. Podemos estar tan enfocados en ello que su voz (elogios y críticas) se convierte en algo más importante y absorbe más de nuestra energía que nuestras disciplinas privadas con Dios. Lea los siguientes pasajes y permita que le recuerden el significado

de las disciplinas privadas que debemos mantener para ser líderes espirituales efectivos.

“»No todo el que me dice: "Señor, Señor", entrará en el reino de los cielos, sino sólo el que hace la voluntad de mi Padre que está en el cielo. Muchos me dirán en aquel día: "Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre expulsamos demonios e hicimos muchos milagros?" Entonces les diré claramente: "Jamás los conocí. ¡Aléjense de mí, hacedores de maldad!" (Mateo 7:21-23 NVI)

“Conozco tus obras, tu duro trabajo y tu perseverancia. Sé que no puedes soportar a los malvados, y que has puesto a prueba a los que dicen ser apóstoles pero no lo son; y has descubierto que son falsos. Has perseverado y sufrido por mi nombre, sin desanimarte. Sin embargo, tengo en tu contra que has abandonado tu primer amor. ¡Recuerda de dónde has caído! Arrepíentete y vuelve a practicar las obras que hacías al principio. Si no te arrepientes, iré y quitaré de su lugar tu candelabro.” (Apocalipsis 2:2-5 NVI)

“Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Toda rama que en mí no da fruto, la corta; pero toda rama que da fruto la poda para que dé más fruto todavía. Ustedes ya están limpios por la palabra que les he comunicado. Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mí. Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada. El que no permanece en mí es desechado y se seca, como las ramas que se recogen, se arrojan al fuego y se queman. Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran, y se les concederá. Mi Padre es glorificado cuando ustedes dan mucho fruto y muestran así que son mis discípulos.” (Juan 15:1-8 NVI)

Estar en intimidad con Dios no es una actividad opcional. Debemos poner como prioridad esta relación con Dios para que no nos dejemos llevar por todas las voces externas que existen en nuestro mundo, en nuestros ministerios y en nuestras iglesias. Podemos estar tan ocupados haciendo el trabajo del ministerio que olvidemos la obra de Dios en nosotros.



C. Nuestra Relación Íntima con Dios (HD/FD 20–30 minutos)

15–20 minutos

Aquí hay algunas maneras muy específicas para mantener una relación íntima con nuestro Padre para conocerle y conocer su corazón. Esta relación no se cuidará a sí misma de la misma manera en que uno no espera contraer matrimonio y esperar que dicha relación crezca sin ninguna voluntad de esfuerzo. Debemos tener una fuerte intención de mantener una relación creciente con nuestro Padre.

Debemos conocer y ser dueños de nuestra historia de transformación personal. Nunca debemos olvidar de dónde nos ha sacado Dios.

2 Corintios 5:17 (NVI): “Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!”

1 Corintios 1:29 (NVI): “a fin de que en su presencia nadie pueda jactarse.”

1 Corintios 6:19-20 (NVI): “¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios.”

Efesios 3:17 (NVI): “para que por fe Cristo habite en sus corazones.”

Para cultivar y ahondar en nuestra relación con Dios se requiere tiempo con Él regularmente, tal como en cualquier otra relación. Enoc “caminó” con Dios. La palabra original en Hebreo es *yada* que describe la intimidad que Enoc encontró en su caminar con Dios (Génesis 5:24 NVI). Su caminar con Dios fue tan íntima que la escritura dice que Dios se lo llevó consigo sin sufrir muerte natural. Esta intimidad es más profunda que la que dos cónyuges tienen entre sí, lo que se refiere en varios lugares en el Antiguo Testamento usando la palabra Hebrea que significa *conocer* (p. ej. Adán *conoció* a Eva; Abraham *conoció* a Sara). Así que es una intimidad que solamente se alcanza a través de invertir tiempo intencionalmente con el Padre.

Algunas maneras muy prácticas de desarrollar este tipo de relación íntima es con el uso de cuatro palabras.

1. **ENCUENTRE:** Encuentre un lugar en donde se reúna con Dios cada día. Puede ser un camino en el bosque, un cuarto en su casa, un lugar en la playa, o en otro ambiente creativo donde vaya de manera privada a encontrarse con Dios.

2. **PELEÉ:** Luche contra los obstáculos para orar. Cuando establezca un lugar y hora para encontrarse con Dios, el enemigo de nuestras almas hará todo lo que pueda para evitar que usted vaya a ese lugar a encontrarse con Dios. Lo hace porque sabe del poder que está disponible cuando usted se encuentra directamente con Dios. Usted tendrá todo tipo de emergencias aparentemente insignificantes que intentarán evitar que esté a solas con Dios, así que debe luchar contra los obstáculos contra la oración.
3. **ALIMÉNTESE:** Aliméntese de la Palabra de Dios. Mucho de lo que Dios desea decirnos ya está escrito en Su Palabra, así que asegúrese de escuchar y confirmar cada dirección o guía dada en la Palabra de Dios antes de realizarla. Si va directamente opuesta a la Palabra de Dios, no viene de Dios.
4. **SIGA:** Siga un plan de oración acerca de cómo debería pasar el tiempo con Dios. Hay una variedad de planes, uno escrito por Dick Eastman y disponible en un libro llamado *La Hora que Cambia al Mundo* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1978) es bastante útil.

Aquí hay una idea con 12 áreas, pasando 5 minutos en cada una, haciendo esto pasará una hora completa con Dios cada día. Esto le ayudará a cultivar una relación profunda con nuestro Padre celestial, y el fruto de lo que será producido a través de su vida sobrepasará sus pensamientos más increíbles. Otra idea es comenzar pasando un minuto en cada área. La idea no es ser legalista, sino tener un tiempo programado intencionalmente para pasar con Jesús.

1. **ALABANZA:** Tómese unos momentos sólo para agradecer a Dios por lo que Él es, por lo que ha hecho y por lo que está haciendo. Recuerde sus muchos nombres. Aquí hay varios.

Adonai-Jehová— El Señor Soberano

El-Elyon—El Señor Altísimo

El-Olam—El Eterno Dios

El-Shaddai—El Dios que es suficiente para las necesidades de Su pueblo

Jehová-Elohim—El Creador Eterno

Jehová-Jireh—El Señor nuestro proveedor

Jehová-Nissi—El Señor nuestro Estandarte

Jehová-Rophe—El Señor nuestro sanador

Jehová-Shalom—El Señor nuestra paz

Jehová-Tsidkenu—El Señor nuestra justicia

Jehová-Sabaoth—El Señor de los Ejércitos

Jehová-Rohi—El Señor nuestro Pastor

2. **ESPERAR:** Quédese en silencio. Esté completamente callado ante el Señor. Escuche lo que Dios le está diciendo a su corazón y mente.
3. **CONFESIÓN:** Tómese este tiempo para buscar el perdón de Dios por acciones que no hizo o que no debería haber hecho. Busque su completo perdón para cualquier cosa que se interponga entre usted y Dios.
4. **LEA LA PALABRA:** Lea la Palabra de Dios Lea un libro de la Biblia. Lea un capítulo de los Salmos o Proverbios.
5. **ORE LA PALABRA:** Ore las escrituras que acaba de leer de manera que sean implementadas en su vida.
6. **ORE POR OTROS:** Haga oración por peticiones y preocupaciones. Tenga una lista de peticiones de oración y tome nota cuando sean respondidas.
7. **ORE POR USTED:** Ore por usted. Ore por sus necesidades, sus preocupaciones y sus deseos. Pídale a Dios que le use en su ministerio y guíe sus pasos.
8. **MEDITACIÓN:** Reflexione acerca de porciones de las Escrituras que se haya aprendido de memoria. Reflexione acerca de las escrituras que ha subrayado en su Biblia.
9. **ESCUCHAR:** Pase un tiempo escuchando la voz de Dios. Esté quieto y escuche. Esté tranquilo y escuche lo que Dios le está diciendo. Escuche para oír lo que debe ser y lo que debe hacer.
10. **ACCIÓN DE GRACIAS:** Haga un recuento de las bendiciones de Dios para familia, sus amigos, su ministerio, su iglesia, etcétera. Agradezca a Dios por los tiempos buenos y por los difíciles.
11. **CANTE:** Pase un tiempo adorando a Dios con su canto. Cante su himno, canción, o algo que le recuerde acerca de la majestad de Dios.
12. **ALABANZA:** Cierre su tiempo dándole a Dios un gran “abrazo”, uno que ayude a profundizar la relación que comparten.

Esta hora, o veinte minutos, o cualquier tiempo que establezca, pasará muy rápido. Podría escribir las cuatro buenas palabras mencionadas antes (encuentre, luche, aliméntese, siga) en la tapa de su Biblia junto con su plan de oración para darse una guía durante su tiempo a solas con el Señor. Sin importar el plan de

oración, éste u otro, es esencial que aparte tiempo para su comunión con Dios, para desarrollar una fuerte relación con Él y para Él, para que Él pueda usarnos completamente para Su obra. No es nuestra obra sino la de Dios. Somos siervos de Dios y hemos sido apartados para una tarea que *no podemos* hacer sin su poder dentro de nosotros. Pero no deje atrás esta relación para hacer el trabajo del ministerio. No olvide su primer amor. Que nunca olvidemos que nuestro verdadero poder viene a través de la obediencia en la viña.

Hablando a un escéptico, William Temple lo dijo mejor: “Cuando oro, suceden coincidencias. Cuando dejo de orar, dejan de suceder coincidencias.”

Cuando se nos acaba la fortaleza en el ministerio, es un problema espiritual porque no hemos tomado el tiempo de ser reencendidos, refrescados o reaprovisionados.

D. Identidad en Cristo

Mientras más entendemos y somos dueños de quién somos en Cristo y de lo que Él tiene que decir acerca de nosotros, más Sus pensamientos y verdad formarán nuestra identidad fundamental. Muy seguido cometemos el error de adoptar las palabras habladas a nuestras vidas por otros y por nosotros mismos para formar nuestra identidad, en lugar de quienes somos en Cristo. Cuando no entendemos quienes somos en Cristo, estamos destinados a conseguir una identidad falsa.

Lea Mateo 3:13 a 4:3 para obtener un mejor entendimiento de que tan importante es entender su verdadera identidad.

“Tan pronto como Jesús fue bautizado, subió del agua. En ese momento se abrió el cielo, y él vio al Espíritu de Dios bajar como una paloma y posarse sobre él. Y una voz del cielo decía: «Éste es mi Hijo amado; estoy muy complacido con él.»” (Mateo 3:16-17 NVI). Y luego, justo doce versículos después, el Diablo viene a Jesús y le dice “Si eres el Hijo de Dios, ordena a estas piedras que se conviertan en pan” (Mateo 4:3 NVI)

Tres versículos después, Jesús es tentado para olvidar su identidad. El diablo sigue usando estas mismas tácticas dos mil años después. Si no sabemos quienes somos en Cristo, seremos engañados por el diablo para olvidar quienes y de quien somos. El folleto “Quién eres tu” que se encuentra en la sección de folletos para estudiantes es un gran recordatorio de nuestra identidad en Cristo.

E. Santidad Interior vs. Santidad Exterior.

Una transformación del corazón nos recuerda quien ha realizado la obra redentora en nuestras vidas. En el ministerio activo, es fácil hacerse adicto de los “chicos de la porra” que escuchamos. Predicamos un buen mensaje y

alguien dice “¡Bien hecho, Pastor!” Somos parte de una gran campaña evangelística y alguien dice “¡Estoy tan contento de que estés aquí!” Alguien viene a Cristo y nos dice “¡Tú has cambiado mi vida!” es fácil enfocar toda nuestra atención y energía hacia estas tres señales externas de santidad y desatender aquellas áreas que son críticas, si no más críticas, a nuestra efectividad a largo plazo en lo eterno en vez de lo temporal.

Mire a la tabla siguiente y evalúe lo que atrae más su atención y energía y cual área es la más desatendida.

SANTIDAD INTERIOR	SANTIDAD EXTERIOR
La Palabra de Dios	Predicar
Una vida consistente de oración	Enseñanza
Recibir dirección espiritual	Administración

Nuestra efectividad para Dios en público es dependiente de quienes somos en privado. Debemos pasar el tiempo leyendo la Palabra de Dios para nosotros mismos y no para preparar un sermón o preparando una enseñanza. El tiempo que pasamos en oración con nuestro Padre celestial y el deseo que tenemos para escuchar de Dios directamente afecta nuestra capacidad de dirigir a su iglesia y a su pueblo. Alguien lo dijo de esta manera “Nuestro ministerio no debe ser una distracción de nuestro tiempo con Jesús sino un reflejo del tiempo que pasamos con Jesús.”

F. Liderazgo Espiritual vs. Liderazgo Natural

Algunas personas son dotadas naturalmente y son capaces de dirigir tan sólo por sus talentos y habilidades. Oswald Sanders nos muestra una tabla que nos ayuda a contrastar las dos áreas y ver que tan diferentes son. (Estas son de su libro *Liderazgo Espiritual*, Chicago: Moody Press, p. 29).

Natural	Espiritual
Confiado de sí mismo	Confía en Dios
Conoce a los hombres	Conoce a Dios
Toma sus propias decisiones	Busca la voluntad de Dios
Ambicioso	Humilde
Crea métodos	Sigue los ejemplos de Dios.
Disfruta mandar	Se deleita en la obediencia a Dios
Busca recompensa personal	Ama a Dios y a otros
Independiente	Depende de Dios

Esta lista nos provee de una gran manera de hacer un inventario y ver que tipo de líder somos. Hemos sido llamados a ser líderes *espirituales*. Tómese un momento y, usando la tabla anterior, examine las áreas que necesita trabajar para convertirse en un líder espiritual más fuerte. El objetivo último es ser formado en la imagen de Cristo, lo que sucede cuando buscamos el corazón de Dios para su iglesia.

G Adoración

A fin de cuentas, todo se resume en aprender a vivir para un *público de uno*. En Mateo 6:33, justo en medio del Sermón del Monte, Jesús nos llama a buscar Su Reino y su justicia primero, y las demás cosas llegarán por añadidura. Se nos recuerda a través de la Escritura que lo más importante es buscar primero a Dios, tanto colectiva como privadamente. La adoración colectiva es un tiempo especial para unirnos al cuerpo de Cristo para adorar a Dios. La adoración privada es cuando hacemos que cada acto de nuestras vidas de tributo a Dios. Para hacer esto debemos tomarnos un tiempo para adorarle a solas.

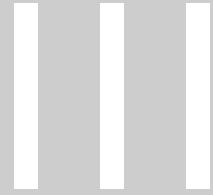
¿Será una coincidencia que el versículo que está justo en medio de la Biblia sea el Salmo 118:8 (NVI): “Es mejor refugiarse en el Señor que confiar en el hombre.” Dios nos recuerda que Él debe ser siempre el foco de nuestra atención y energía.

H Obediencia

Jesús vino a hacer la obra que Su Padre le encomendó. Él no vino a llevar a cabo su propia obra, sino la obra del Padre. Usted verá esto declarado una y otra vez en la Escritura. Es muy sencillo tomar el control e ir en la dirección que pensamos que es la correcta cuando vemos que Dios está comenzando a trabajar a través de nosotros y que la iglesia comienza a crecer y a florecer. Lea las palabras de Jesús hacia el fin de su vida física aquí en la tierra, en Juan 14:30-31 (NVI) “Ya no hablaré más con ustedes, porque viene el príncipe de este mundo. Él no tiene ningún dominio sobre mí, pero el mundo tiene que saber que amo al Padre, y que hago exactamente lo que él me ha ordenado que haga. »¡Levántense, vámonos de aquí!”

¡Amo tanto a mi Padre que haré *exactamente* lo que Él me pide que haga! Si queremos ser los líderes espirituales que Dios nos ha llamado a ser, debemos hacer exactamente lo que dice el escritor de Hebreos en 3:15 (NVI): “«Si ustedes oyen hoy su voz, no endurezcan el corazón.»”

1 Crónicas 28:8-10 (NVI): “»hoy les encarezco que obedezcan cumplidamente todos los mandamientos del Señor su Dios. Así poseerán esta hermosa tierra y se la dejarán en herencia perpetua a sus hijos. Y tú, Salomón, hijo mío, reconoce al Dios de tu padre, y sírvele de todo corazón y con buena disposición, pues el Señor escudriña todo corazón y discierne todo pensamiento. Si lo buscas, te permitirá que lo encuentres; si lo abandonas, te rechazará para siempre. Ten presente que el Señor te ha escogido para que le edifiques un templo como santuario suyo. Así que ¡ánimate y pon manos a la obra!»”



Redescubriendo las Disciplinas Espirituales



3 min



3 min

A. No es una Lista de Comprobación

- Orar... listo✓
- Leer la Biblia... listo✓
- Oh, recuerda orar por la Sra. Pérez... doblemente listo✓
- ¿Ayunar? A lo mejor otro día...

¿Esto suena como su día normal con Dios – una lista de comprobación? Bueno, aprendamos juntos que ¡Dios no está interesado en hacer una lista! De hecho, nos ha creado para ser “seres” humanos, no “quehaceres” humanos, con énfasis en ser. Así que adquiera una mejor perspectiva acerca de cómo tener una relación íntima con Dios, y profundicemos.

Cuando escucha el término *disciplina espiritual*, ¿en qué es lo primero que piensa?

Definamos disciplina espiritual. Comenzaremos con cada palabra individualmente. (Si estamos en Norteamérica, podemos usar el diccionario como recurso.) De acuerdo al Diccionario, *espiritual* se define como “relativo al alma o sus afecciones influenciadas por el Espíritu divino; puro; santo; - opuesto a carnal. De cosas sagradas o de asuntos sagrados, de la iglesia.” *Disciplina* se define como “instrucción, una rama del conocimiento que implica la investigación, entrenamiento que corrige, moldea, fortalece o perfecciona”

Pero cuando se unen ¿qué se obtiene? (Pregunte al grupo para que diseñe su propia definición.)

Debo admitir que la disciplina espiritual no suena particularmente emocionante en la superficie. Lo que se debe considerar, sin embargo, es el emocionante cambio que viene por practicar esas disciplinas espirituales.

Richard Foster, un escritor y orador contemporáneo especializado en la espiritualidad Cristiana, define la necesidad de disciplina espiritual de esta manera: “El desapego de toda la confusión alrededor de nosotros es necesaria para tener un apego más rico a Dios. La meditación cristiana nos lleva a la unidad interna necesaria para darnos libremente a Dios” (*Celebración de la Disciplina*, San Francisco: Harper San Francisco, 1998, p. 21).

Definición: Para esta plática, las disciplinas espirituales son cualquier cosa, cualquier práctica personal, que nos acerque más a estar conscientes de la presencia de Dios.



5 min

5 min

Reuniendo las Disciplinas Espirituales.

(HD/FD 5 minutos)

Haga grupos pequeños o grupos por mesa de cuatro a seis personas. Si tiene un grupo pequeño, manténgalos unidos.

Considere lo siguiente: ¿Qué prácticas pondrían juntas para crear sus propias áreas de disciplina espiritual? ¿Cuál estaría incluida como su disciplina? ¿Comenzaría con una oración o estableciendo un tiempo a solas con Dios? ¿Meditaría en la Escritura, estudiaría la Palabra de Dios, haría un diario con sus pensamientos como palabras? Mientras establece prioridades ¿qué haría primero?

Lo grandioso de practicar las disciplinas espirituales es que ¡usted toma la decisión de ser obediente a Dios! ¿Cómo le está llamando? ¿Cómo le alcanza Dios para que usted pueda acercarse más a su relación con Dios? El número de cosas que puede hacer es bastante larga, pero no es cosa de hacer cierto número de cosas o de trabajar en esa lista. Es desarrollar la práctica que le lleve a una relación real con Jesús.

Haga que se reúnan en grupos de tres e indíqueles que hablen juntos y decidan que disciplinas se sienten llamados personalmente a practicar. Al darles seguimiento, usted comenzará a desarrollar la relación íntima con Dios que Él desea para usted. (Si quiere y tiene tiempo, inspeccione el Salmo 139 y hable acerca de la relación entre usted y el creador. Considere 1 Juan 3:1 y Efesios 3:16-19 también. Esta introspección le llevará a una muy interesante plática para responder la pregunta, ¿Por qué quiere Dios pasar tiempo con nosotros?)

Las disciplinas espirituales son las herramientas para acercarnos a Dios. He aquí una sugerencia: comenzando desde adentro, cada uno de nosotros es

llamado a “beber” de Dios, ese es un gran momento de comenzar. En tanto que nos acercamos a Dios, Dios a su vez “sopla dentro” de nosotros y luego nos pide que “exhalemos” a la comunidad de creyentes. Finalmente, en tanto que nuestra relación con Dios nos da poder, somos llamados para servir en Su reino.

B. Tres Áreas de Disciplinas Espirituales

1. Inhalar
2. Meditación
3. Servicio



ENSEÑANZA

Enseñanza

(HD 3 minutos; FD 5 minutos)



3 min



5 min

Estas son solo algunas de las muchas porciones de la Escritura que tratan de las disciplinas espirituales. (Todas tomadas de la versión NVI)

Salmo 39:12 - «Señor, escucha mi oración, atiende a mi clamor; no cierres tus oídos a mi llanto. Ante ti soy un extraño, un peregrino, como todos mis antepasados.»

Salmo 66:19-20 – “pero Dios sí me ha escuchado, ha atendido a la voz de mi plegaria. ¡Bendito sea Dios, que no rechazó mi plegaria ni me negó su amor!”

Hechos 2:42 - Se mantenían firmes en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en el partimiento del pan y en la oración.”

Salmos 19:14 - Sean, pues, aceptables ante ti mis palabras y mis pensamientos, oh Señor, roca mía y redentor mío.”

Salmos 104:34 - Quiera él agradarse de mi meditación; yo, por mi parte, me alegro en el Señor.”

Juan 1:1-2 – “En el principio ya existía el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. Él estaba con Dios en el principio.”

Lucas 8:21 – “Pero él les contestó: Mi madre y mis hermanos son los que oyen la palabra de Dios y la ponen en práctica.”

Juan 16:24 – “Hasta ahora no han pedido nada en mi nombre. Pidan y recibirán, para que su alegría sea completa.”

Estudio de Enoc

(FD 5 minutos)

Revise los beneficios de tener una relación personal cercana con Dios, estudiando Génesis 5:18-24 y hablando acerca de lo que debe ser *andar con* Dios. Aquí hay algunas preguntas para comenzar. Úselas como punto de comienzo para compartir la historia bíblica de una persona que tuvo una relación íntima con Dios.

- ¿De quién trata el pasaje de la Escritura?

- ¿Cuales son los hechos que describe el pasaje de él?
- De acuerdo al pasaje ¿cuál es la diferencia entre Enoc y usted?
- ¿Cuál es la más importante conclusión que puede usted sacar de estos breves versículos?
- En sus propias palabras ¿cómo describiría la manera en que Enoc y Dios se relacionan entre sí?

Plática

(HD 3 minutos; FD 5 minutos)

Consideremos las disciplinas espirituales de las que hemos estado hablando. ¿Que hay si pudiésemos ponerlas en diferentes categorías para poder entenderlas y practicarlas más? Se vería más o menos así...

Inhalar

Meditación
Tiempo de quietud con Dios
Estudio Bíblico
Estudio Preparado (Vida, Aplicación, etc.)
Proceso Inductivo (en la Palabra, etc.)
Comunión

(Estas prácticas invitan a Dios en su vida.)

Meditación

Oración
Intercesión
Diario
Ayuno

(Estas prácticas le llevan a usted y a otros a través de usted a la presencia de Dios.)

Servicio

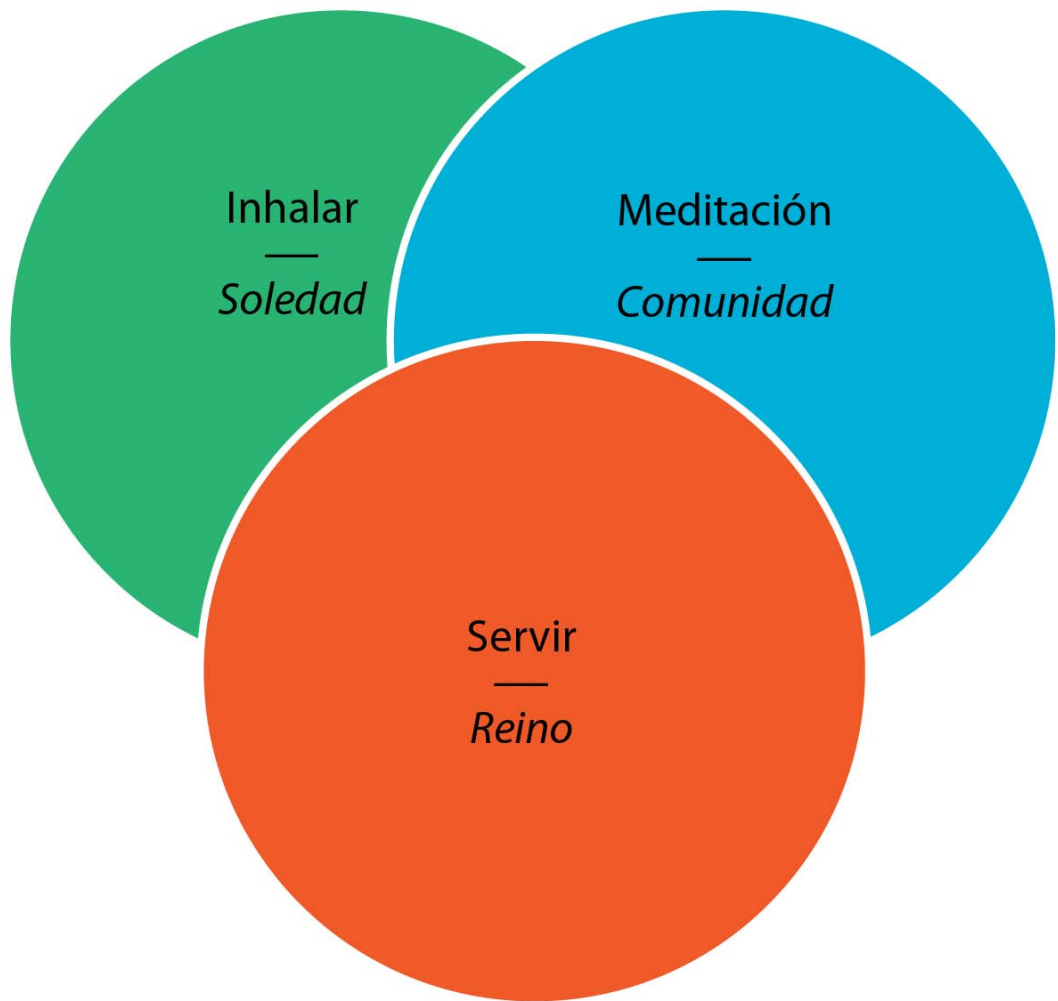
Lavado de pies
Servicio
Santidad
Invertir en otros

(Estas prácticas enfocan el poder de Dios a través de usted para servir al reino, llevándolo más cerca de Dios y afectando a otros de la misma manera.)

¿Que otras disciplinas espirituales podrían ser añadidas y en que parte de la tabla estarían ubicadas?

Use el folleto incluido al final de este estudio, o pida a cada grupo que dibuje tres círculos que se intersecten en la mitad. (Considere cinco minutos extras de tiempo de grupo si usa el folleto en grupos pequeños.) Etiquételes de acuerdo a

nuestra plática. Entonces, usando una pluma, marcador o incluso algo como una etiqueta, tome las disciplinas espirituales que cada grupo ha determinado en el ejercicio anterior y asígneles a una de las tres áreas. Esto daría un modelo gráfico del uso balanceado de las disciplinas espirituales que son usadas no sólo para relacionarse mejor con Dios, sino para permitir a Dios moldear y formar a la persona para expresar la fe en el reino.



Coloque las disciplinas espirituales en el círculo apropiado. (Esta es una gran herramienta para comenzar una plática.)



APLICACIÓN.....

C. Aplicación: Juntando todo
(HD 3 minutos; FD 5 minutos)

Ahora mismo, practiquemos algunas de estas disciplinas espirituales en nosotros mismos. Dependiendo de la cantidad de tiempo que tenga disponible, seleccione algunas de las disciplinas que están delineadas debajo o aplique algunas al grupo que pensó en las propias. En todo caso, tómese unos minutos

con dos o tres disciplinas espirituales para que los estudiantes puedan practicar esas disciplinas y ganar confianza acerca de cómo pueden ser aplicadas a sus propias vidas.

Algunas posibilidades

ORACIÓN

Apártese de los otros en este momento, póngase cómodo, y asuma cualquier tipo de posición de oración que se sienta cómodo para usar. (Esto podría ser con los ojos cerrados y la cabeza inclinada, de rodillas con brazos extendidos, postrado, etc – es su elección). Tómese un tiempo para estar quieto y escuchar a Dios.

El Salmo 46:10 nos anima “Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios” (NVI). Este la mayoría del tiempo es un concepto difícil, así que veamos que tan largo será para cada uno de nosotros. ¿Podemos estar un minuto escuchando calladamente a Dios? ¿Qué tanto vamos a escuchar de Dios en sesenta segundos? ¿Que tal tres minutos? ¿Y que tal cinco minutos? Hoy, aunque no tenemos ese tiempo ilimitado, tomemos ese versículo (Salmos 46:10) y practiquémoslo. Haga de ello su oración única y especial para los próximos tres minutos.

INTERCESIÓN

Ahora, movámonos en una progresión simple y natural. Júntese con una o dos personas más y, al conocerlos, pregúnteles por qué cosa puede orar por ellos genuinamente. Si tienen una alabanza, están lastimados, están luchando con algo, o tal vez usted ya sepa de algo por lo cual pueda orar a Dios en su nombre. Tome uno o dos minutos para orar unos por otros, levantando a alguien más ante nuestro amante Padre Dios.

SERVICIO

¿Podemos salir de este lugar para realizar actos de servicio? Tal vez, pero para nuestro propósito hoy, vamos a practicar el servirnos unos a otros. [Para esta sección, va a necesitar unas cuantas botellas pequeñas de loción para manos. las botellas para viaje funcionan bien y son relativamente baratas. Podría también conseguir una botella grande pero con dispensador tipo bomba, y hacer que todos usen esa botella.] Haga una pareja con alguien diferente a la persona anterior. Tomando una pequeña cantidad de loción, dé masaje a sus manos mientras habla palabras poderosas de la gracia de Dios y de afirmación hacia su vida. Entonces permita que la otra persona le bendiga también. Si no se quiere o no se puede conseguir loción, intente un masaje sencillo. Esta es una ilustración de bajo riesgo y alta recompensa de lo que pasa durante el lavado de pies. Revise Juan 13 y vea si no funciona de la misma manera para usted. Asegúrese que esta sea una experiencia para personas del mismo sexo: hombres hablándole a hombres y mujeres a mujeres.

Si lo desea, también puede planear un estudio bíblico inductivo. Si nunca ha hecho esto o no está seguro de cual es el método inductivo, puede revisar las ideas de InWord y los materiales en www.inword.org.

Resumen y cierre

Así que ¿En donde nos encontramos nosotros? Usted tiene ahora un mejor entendimiento de lo que son las disciplinas espirituales, cómo se ven, y cómo practicar algunas de ellas. (Por cierto, si esas disciplinas espirituales no funcionan para usted pero algo que el grupo pensó si lo hace, siéntase libre de practicar con ellos)

¿Qué nos queda ahora? ¿Cree que tiene un entendimiento firme de lo que son las disciplinas espirituales? ¿Ha descubierto algunas que pueda practicar para crecer en su relación con Dios? ¿Cuáles son? ¿Podemos todos estar de acuerdo para practicar las disciplinas de las que hemos hablado incluso para encontrar otras prácticas para crecer en nuestro discipulado? Espero que la respuesta a todas estas preguntas sea un sonoro “¡si!”

Comencemos juntos ahora mismo. ¿Orarías por mí?

Folleto de Disciplinas Espirituales

Parte I Identidad Espiritual

- A. Actividad de Apertura
- B. Visión Distorsionada de Sí Mismo vs. Visión Bíblica de Sí Mismo

Visión Distorsionada de Sí Mismo

Visión Bíblica de Sí Mismo

1 Samuel 16:1-13 - La historia en la que Samuel unge a David.

- C. Visión Distorsionada de Cristo vs. Visión Bíblica de Cristo

Visión Distorsionada de Cristo

- El Jesús Distante
- El Jesús Inspector
- El Jesús Decepcionado

Visión Bíblica de Cristo

Historia del Hijo Pródigo – Lucas 15:11-32

Folleto ¿Quién es usted?

¿Quién es usted?

En Cristo...

Es la sal de la tierra (Mateo 5:13)

Es la luz del mundo (Mateo 5:14)

Es un hijo de Dios (Juan 1:12)

Es un amigo de Dios (Juan 15:15)

Ha sido escogido por Cristo para traer fruto (Juan 5:16)

Es co-heredero con Cristo, heredando su gloria (Romanos 8:17).

Es una nueva creación (2 Corintios 5:17).

Es hechura de Dios (Efesios 2:10).

Usted es una persona santa (Efesios 1:1, Filipenses 1:1, Colosenses 1:12).

Es parte de un real sacerdocio (1 Pedro 2:9-10).

Liderazgo Natural vs. Espiritual

Algunas personas son dotadas naturalmente y son capaces de dirigir tan sólo por sus talentos y habilidades. Oswald Sanders nos muestra una tabla que nos ayuda a contrastar las dos áreas y ver que tan diferentes son en su libro titulado *Liderazgo Espiritual*.

Natural	Espiritual
Confiado de sí mismo	Confía en Dios
Conoce a los hombres	Conoce a Dios
Toma sus propias decisiones	Busca la voluntad de Dios
Ambicioso	Humilde
Crea métodos	Sigue los ejemplos de Dios.
Disfruta mandar	Se deleita en la obediencia a Dios
Busca recompensa personal	Ama a Dios y a otros
Independiente	Depende de Dios

Esta lista nos provee de una gran manera de hacer un inventario y ver que tipo de líder somos. Hemos sido llamados a ser líderes espirituales. Tómese un momento para hacer un inventario con la tabla anterior, y haga una lista de las áreas que necesita trabajar para convertirse en un líder espiritual más fuerte. El objetivo último es ser formado en la imagen de Cristo, lo que sucede cuando buscamos el corazón de Dios para su iglesia.

Folleto de Disciplinas Espirituales

Defina: ¿Qué es una disciplina espiritual?

Categorizando las disciplinas espirituales

Inhalar

(Estas prácticas invitan a Dios a su vida)

Exhalar

(Estas prácticas le llevan a usted y a otros a la presencia de Dios)

Servir (aplicar)

(Estas prácticas enfocan el poder de Dios a través de usted para servir al Reino llevándole más cerca de Dios y afectando a otros de la misma manera)

1) ¿Dónde clasificaría las siguientes prácticas?

Meditación, Comunión, Intercesión, Lavado de Pies, Invertir en Otros, Estudio de la Biblia, Practicar Santidad, Tiempo de Tranquilidad. Avuno. bitácora. Oración

2) ¿Todas estas son consideradas disciplinas espirituales? ¿Porqué o porqué no?

2) ¿Qué otra podría añadir?

3) ¿Dónde las colocaría en la tabla de abajo? ¿Dónde se entrelazan?

4) ¿Qué disciplinas espirituales ya tiene o practica?

5) ¿Cuáles necesita desarrollar?

